互助組合報退教互版

5月号
No.507

2022年5月15日(毎月1回15日発行)　平成20年1月 24日第三種郵便物承認　第169号　1部20円(購読料は会費に含みます)

写真　「幸せを運ぶハチ・ルリモンハナバチ」
－京都・岩倉で見つけた自然－（35cm×42cm）　村上　幹夫（退教互左京北支部）

2022年度支部総会のお知らせ②

下記以外の支部は４月号に掲載しています。
新型コロナウイルス感染防止策を踏まえ、昨年と同様に開催形態が変更される場合があります。４月号に掲載したものを含めて、詳しくは支部からの案内をご確認ください。

支部	実施日	開始時刻	場所
北	書面表決		
左京北	6月11日(土)	10：00	京都教育文化センター
南	6月17日(金)	10：00	京都教育文化センター
伏見	6月６日(月)	10：00	呉竹文化センター
醍醐	6月10日(金)	10：00	醍醐交流会館
宇治東	6月11日(土)	14：00	木幡公民館
山城北	6月19日(日)	10：00	京田辺市商工会館
北桑田	書面表決		
綾部	6月１日(水)	９：15	綾部市農業振興センター
京丹後	書面表決		

～今月のおもな記事～

２面　退職されたみなさん
　　ようこそ退職互助部へ
４面　チャレンジ健康づくり報告
６面　案内 高額療養費制度
７面　１月号号外に対するQ&A
12面　案内 ミュージアムぐるっとパス・関西

発行所／（社）京都府教職員互助組合　〒606-8397 京都市左京区聖護院川原町４の13
TEL 075-752-0540　FAX 075-771-6180　http://www.kyokyogo.or.jp　Eメール taikyogo@kyokyogo.or.jp

退職されたみなさん　ようこそ退職互助へ

理事長　寒川　正晴

退職互助に加入されたみなさんを心より歓迎します。長きにわたり現場で奮闘され、京都の教育を支えてこられたご尽力に敬意を表します。

未だコロナ禍による不安が続く中、世界ではロシアのウクライナ侵攻から戦争という人道的にもあってはならない出来事が起こりました。この許されない現実を児童生徒にしっかり伝え、戦争は絶対に許されないことだと心に刻むための役割を担うのは教育以外にはないとあらためて考えさせることとなりました。日々刻々と変化する状況に対応すべく、引き続きコロナ感染への対応に油断せず、一人一人ができることを精いっぱい取り組みながら、児童生徒の気持ちに寄り添った学校であってほしいと願うばかりです。

この2年余、中止や延期を余儀なくされてきた互助組合の取り組みですが、工夫を重ね一人一人の組合員のみなさんの生活に寄り添った取り組みとなるよう、役員と事務局職員が一丸となって進めてまいります。今後も退職互助組合員としてお付き合いいただきますようどうぞよろしくお願いします。

定時総会に組合員の意見・要望の集約・反映を

2022年度の互助組合定時総会が、6月28日（火）京都教育文化センターで開催されます。

総会は、組合員の代表である代議員によって組織される最高の意思決定機関であり、役員の選任と、2021年度の事業報告及び決算の承認を行います。

また今年度の総会では、療養補助金の給付基準見直しについて提案します。

総会の議案・資料は互助組合報の号外として6月15日頃お届けしますので、組合員のみなさんの要望や意見を電話やホームページなどでお寄せください。

事務局からのお知らせ

給付請求の受付期間と振込日

3月17日～4月15日受付分
→**5月16日送金**
4月18日～5月16日受付分
→**6月16日送金**

5月の口座引き落しは19日

5月19日（木）に引き落しがある方は、預金口座残金が不足しないようご注意ください。

なお、引き落し明細を記載している送金・振替通知書は2か月分をまとめて偶数月に送付します。5月分・6月分は6月中旬に送付します。

コ・ス・パの利用拡大について

スポーツクラブ「コ・ス・パ」を全店、何度も利用できる「スーパーマスターコーポレート会員」の法人割引（ひと月あたり2千円引き）を4月より取扱っています。詳細はホームページをご覧ください。

特約薬局の契約解除

エルフ薬局
京都市伏見区西大手町307―12

住所の変更をお知らせください

転居や老人ホーム等の施設へ入所された場合、所在がつかめなくなってしまうため、事務局に必ずご連絡ください。郵便局の転送手続きだけでは一定期間が過ぎると届かなくなりますのでご注意ください。

例年開催している一日互助組合（7月、9月）は新型コロナウイルス感染防止の観点から中止します。

6月相談事業（無料）

生活相談
「相続・遺言書の書き方」「住宅・不動産」「家屋のトラブル」等
6月21日（火）午後1時30分～4時30分

法律相談
「交通事故」「債金の整理」「近隣トラブル」等
6月15日（水）午前10時～12時

場所：互助組合事務局
・相談時間1人30分程度、事前予約制で受付けます。
・必ず電話で2日前までに事務局に申込んでください。
（先着順）☎075-752-0540

【お知らせください】
次の方の連絡先をご存じの方は、事務局までお知らせください。（敬称略）

福田　明江【伏見区】
平成28年退職（大塚小）

（　）は最終勤務校です。

セカンドライフ講座

ストレッチ・コアトレで腰痛改善

参加者募集

健康運動指導士による講義と実技を実施します。
腰痛改善に効果的なストレッチやコア（体幹）トレーニングで正しい姿勢を手に入れ、姿勢の悪さからくる腰痛を改善しましょう。

日時・会場

7月20日（水）　京都教育文化センター302号室
7月26日（火）　市民交流プラザふくちやま　市民交流スペース
※各会場とも、時間は 14 時～ 16 時の予定

参加費 **無料**

講座内容（予定）

講義約 40 分　　実技約 60 分　質疑応答等 20 分

- よくある腰痛の種類と痛みの原因とは
- 「正しい姿勢」の認識と姿勢のチェック
- 日常生活で特に気を付けるべき動作
- 痛みを軽減するストレッチや筋トレの紹介
- 自身の痛みや症状に合った体操とは

講　師　**山本　孝 氏**　フィットネス企画 Q 代表　健康運動指導士

参加資格　**組合員**（本人・配偶者加入者）

定　員　**各会場 20人**　※申込多数の場合は締め切り後に抽選します。
※参加者には「参加要項」をお送りします。

申込締切日　**6月30日（木）**

申込方法　氏名、組合員番号、参加希望日・会場名、緊急連絡先を明記し、ハガキ、FAX、ホームページでお申し込みください。（表紙下の連絡先を参照）

申込はコチラ

3か月間がんばりました！　健康づくり2022

昨年12月号で呼びかけました「チャレンジ私の健康づくり」。過去最高の48人のエントリーがありました。3か月間、自ら設定した目標にむかってがんばってこられた方の声の一部を紹介します。（敬称略）

歩くことが新たな発見に

北支部　**竹下 久美**

月毎の目標を立てることで、毎日の歩数を意識し易かったです。バス停6つ分の通勤距離を、体調や予定に合わせて往復又は片道、或いは一つ手前のバス停からという風に歩きました。健康づくりだけでなく、歩くことで今まで知らなかった昔ながらの京都の町並みやお店等新しい発見があり、楽しく取り組めました。

ウォーキングが生活の一部に

北支部　**藤岡 高史**

最初はどれだけ歩けるか不安も大きかったのですが、毎日歩いているうちに体も動きになれ、歩くのが生活の一部となっていくのが分かりました。終わってみれば目標の倍以上の結果となり体力に自信もつきました。いいきっかけをいただきました。これからもいろんな所を歩き回ろうと思います。ありがとうございました。

水泳仲間と楽しく目標達成

右京支部　**道本 なおみ**

スポーツジムに入会して4年。金槌だった私が初級レッスンから始め、すっかり水泳の気持ちよさに目覚めました。週に4回プールに通い遠泳に挑戦。当初の目標の20kmの倍、40kmを達成することができました。水泳仲間も増え励ましあいながら楽しく頑張りました。

チャレンジに達成感

右京支部　**村山 郁子**

お正月早々に張りきってウォーキングに取り組みました。歩数が伸びていったので、意識してチャレンジできたと思います。記録を記入していくのが励みとなりました。雨の時等以外は「続けて毎日やってこれた」という達成感があります。これからも続けていきたいです。

ちりもつもれば258km

左京南支部　**加島 登志子**

スロージョギング3km、ラジオ体操、それぞれ楽しんでやれました。ちりもつもれば…よく走れました。258km！明日からもこれまでどおりボチボチ続けます。

記録用紙がはげみに

伏見支部　**山田 美津恵**

雨降りで寒い日も、吹き飛ばされそうな強風の日も記録用紙があるので、がんばれました。この用紙がなければ続けることは出来なかったと思います。感謝‼

楽しく無理なくウォーキング

乙訓支部　**宮崎 久子**

休養や悪天候以外は音楽を聞きながら、いつもの散歩道を一人で。時には主人とおしゃべりしながらチャレンジしました。同じ時間帯だと見慣れた方々とも会うことができ、楽しめましたよ。

日々の運動を習慣に

山城南支部　**花田 善臣**

記録管理シートが役立ちました。記録していくことで、翌日の運動意欲の持続・習慣化につながっていったようです。4月からの3か月は、チョッピリレベルアップした目標を立てて、励んでみようと思います。

当たり前に感謝

船井支部　**廣瀬 洋子**

以前からウォーキングをしており、令和2・3年は1日も休まず歩き、今回の目標を3か月で70万歩として楽しみながら始めたが、1月下旬の雨の日、長靴が重かったのか、右膝痛となり医者よりストップが。痛みが取れたら、今まで当たり前にできたことに感謝し、無理をしないで又、ウォーキングを続けたいと思っている。

ウォーキングで心の健康づくり

福知山支部　**間島 美也子**

今年から健康づくりの為にウォーキングを始めた。周囲の景色をゆっくりとながめ、又、日々変化していく様子を楽しみながら歩いた。時には人と出会い声をかけ合い気持ちも晴れる。ウォーキングは心の健康づくりでもあると感じ自分のペースで続けたいと思っている。

季節を感じながら

宮与支部　**中嶋 真理子**

1月2月には、雪が多く積もり、歩道を歩くことができない日もありましたが、何とか目標に達することができました。私の歩く野道で、今年は3月10日頃になって、土筆を見つけることができ、末ごろに山裾にツツジ、桜も咲き始めました。挑戦することの大切さが身に沁み、知らない場所で散歩もしたいと思います。

琵琶湖周辺を自転車で疾走

他府県滋賀　**高山　誠**

堅田の町一周（15km）をできるだけ毎日走行するようにしたことと、3月から近江八幡運動公園、烏丸半島、矢橋帰帆島までの往復3コースを加えたことにより、目標の倍の1235kmを走行することができました。どのコースも琵琶湖周辺の雄大な景色を見ながら専用道を疾走でき、とても爽快でした。

互助組合ホームページをご利用ください

京都　互助組合　で簡単検索！

互助組合のホームページでは、組合員へのお知らせや事業の案内などを定期的に更新しています。
トップページの「退職互助組合員の方はこちら」を選ぶことで、退職互助の専用サイトを利用いただけます。

トップページ

退職互助専用サイト

住所などの変更を届けられます

その他に特約病院・薬局の利用方法や一覧、日帰り温泉、ホテル、人間ドック割引契約など団体割引内容の確認ができます。

①チケット・ガイド申込
互助組合報のチケット・ガイドで紹介されているチケットの申込ができます。

②現在募集中の事業
自然観察会・文化財鑑賞会等、文化体育事業が事業ごとに申込できます。

③各種用紙PDF
療養補助金や各種給付の請求用紙をプリントアウトし入手できます。

④クイズコーナー
互助組合報のクロスワードクイズの解答応募ができます。「こんにちは」欄への投稿も受け付けます。

⑤Web互助組合報
互助組合報の最新号だけでなく、過去６か月分のバックナンバーもご覧いただけます。

⑥ご意見・ご質問・アンケート
互助組合へのご要望等、みなさんの声を受け付けます。

使ってみよう！ローチケ biz+

互助組合のスケールメリットを生かした事業として紹介します

ローソングループが提供する団体向けエンタメ特化型福利厚生サービス！会員専用サイトからコンサートや演劇のチケットをいつでも手数料無料（一部除く）で購入できます。また、お得な物販・旅行等のサービスもあります。

チケットをおトクに購入！

手数料①②が無料（一部除く）で購入でき、割引チケットや人気チケットも用意！

①インターネット購入時にかかるシステム利用料　220円（税込）/枚
②コンビニ店頭でチケット発券時にかかる店頭発券手数料　110円（税込）/枚
が両方 **無料**

チケット取扱いジャンルは**コンサート・スポーツ・演劇・ステージ・アート・レジャー・映画等！**

あの人気アーティストのコンサート
ミュージカルや舞台も！

旅先の
レジャー施設の入館券も！

利用対象者　組合員（本人・配偶者）
専用サイト利用資格者　組合員本人　※決済名義は組合員本人限定

利用方法

＼クリック／

STEP1
専用サイトにログインする

専用サイト
QRコード

専用サイトは組合員本人が利用してください。組合員自身が申込・支払・チケット受取まで行います。

https://l-tike.com/bizplus/premium.html

STEP2
チケットの予約・申込

biz+利用方法

互助組合を通さず個人で利用！
思い立った時に使えて便利！

STEP3
チケット受取

Loppi設置のローソン・ミニストップで支払と受取！

その他のサービス

ローチケbiz+トップページから各サービス提供ページへ移ります（ユナイテッドシネマ以外）。
利用の場合、所属の団体名（京都府教職員互助組合）、パスワード等の入力が必要です。

ローチケ旅行（旅行）

航空券もホテルも手軽に素早くオンラインで 24 時間予約可能！
ホテルは会員特典で 5%割引、格安航空券は各種取扱い。

HMV&BOOKS online（物販）

本・CD・DVDの購入時に使える会員割引クーポンをGET！　購入商品はコンビニでの受取なら配送料も無料

NIPPON Rent-A-Car（レンタカー）

レンタカーならニッポンレンタカー
幅広い車種が特別優待料金で利用可能！
WEBで簡単予約！全国の営業所からいつでも出発。
（ID　9224　パスワード　39928）

UNITED CINEMAS VITEC（映画）

ローチケbiz+で購入できます！ 6か月間有効のユナイテッドシネマで利用可能な鑑賞券！
近畿の劇場は大津、岸和田、枚方、橿原
大人（大学生以上）1,280円
小人（高校生以下）　790円
※シニア（60歳以上）は当日劇場購入料金1,200円

ご存知ですか? 高額療養費制度について

高額療養費制度とは…健康保険証を使って支払った1か月の医療費の自己負担額が高額になった時、手続きをすることで自己負担限度額を超えた分が加入している健康保険(国保、協会けんぽ等)から払い戻しが受けられる制度です。自己負担限度額は、70歳未満・以上および所得区分により異なります(下表参照)。

互助組合の療養補助金は高額療養費など公費負担で還付給付されるものや、健康保険の付加給付等がある場合は、その相当額を給付対象から除きます。高額療養費が支給された場合は、支給決定通知書(写)を添えて、請求してください。

■70歳未満の方(3割負担)

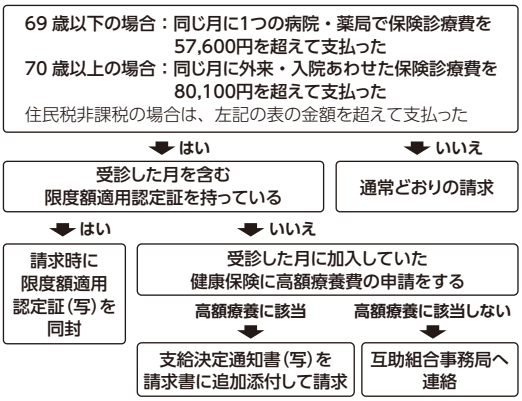
適用区分		1か月の自己負担限度額	4回目以降の自己負担限度額
ア	年収 1,160万円～	252,600円＋(総医療費－842,000円)×1%	140,100円
イ	年収 約770～1,160万円	167,400円＋(総医療費－558,000円)×1%	93,000円
ウ	年収 約370～770万円	80,100円＋(総医療費－267,000円)×1%	44,400円
エ	年収 ～370万円	57,600円	44,400円
オ	住民税非課税者等	35,400円	24,600円

■70歳以上の方

適用区分		窓口負担	外来の自己負担限度額(個人ごと)	入院＋外来の自己負担限度額(世帯ごと)
現役並み	Ⅲ 年収 約1,160万円～	3割	252,600円＋(総医療費－842,000円)×1% 4回目以降140,100円	
現役並み	Ⅱ 年収 約770～1,160万円	3割	167,400円＋(総医療費－558,000円)×1% 4回目以降93,000円	
現役並み	Ⅰ 年収 約370～770万円	3割	80,100円＋(総医療費－267,000円)×1% 4回目以降44,400円	
一般 年収 約156～370万円		2割または1割	18,000円 (年間上限144,000円※1)	57,600円 4回目以降 44,400円
Ⅱ住民税非課税世帯		2割または1割	8,000円	24,600円
Ⅰ住民税非課税世帯 (所得が一定以下)		2割または1割	8,000円	15,000円

入院しました。支払いが高額になりそうです。どうしたらよいですか。

互助組合へは以下の手順でご請求ください。高額療養費については、健康保険から支給がありますので、健康保険に申請してください。



73歳
2割 一般

A病院で8,000円、B病院で2,500円受診、C病院で10,000円受診(すべて保険診療費)しましたが、9,700円しか送金がありませんでした。

70歳以上の方は、同じ月にかかった保険診療費すべてを合算して高額療養費の計算がされます。一般区分の外来の上限額は18,000円ですので、給付対象額は18,000円になります。病院窓口で支払った20,500円との差額は健康保険に高額療養費として申請してください。

(18,000円－3000円)×65%＝9,700円給付
(100円未満切捨)

※1　年間(毎年8月1日～翌年7月31日)で144,000円を超える分は加入している健康保険から払い戻しが受けられます。このことにより療養補助金の過給付が発生するため、該当する方には別途互助組合から文書でご連絡いたします。

区分の確認等で互助組合事務局から連絡する場合があります。
区分または高額療養費の支給額が確認できてからの給付になるため、給付が遅れる場合がありますのでご了承ください。

高額療養費制度では加入している健康保険を通して事前に「限度額適用認定証」を取得し、支払いの際に窓口に提示することでひと月の支払金額(レセプト毎)が自己負担限度額までで済みます。

ご自身の限度額がいくらになるか、高額療養費制度による払い戻しの手続きについては加入している健康保険にお問い合わせください。

チケット・ガイド 年間取扱いチケット一覧（退職組合員用）

年間取扱いをおこなっている下記のチケットは、いつでもお申し込みいただけます！申込方法は8ページをご覧ください。
開館状況等については、各施設のホームページでご確認ください。

映画

	利用劇場	通常料金 ▶ 取扱料金
京都シネマ期間有効券 ※1回の申し込みにつき原則2枚まで	**京都シネマ（COCON烏丸）**	シニア 1,200円 ▶ 990円

施設

	通常料金 ▶ 取扱料金
京都鉄道博物館	一　般　1,200円 ▶ **1,080円** 枚数に限りがありますので完売となる場合があります。一般券以外の券は現地窓口等でお買い求めください。
ニフレル	一　般　2,000円 ▶ **1,700円** 小中学生　1,000円 ▶ **900円** 3歳以上　600円 ▶ **500円**
ガーデンミュージアム比叡 4月23日～12月4日まで有効	一　般　1,200円 ▶ **1,000円** 小 学 生　600円 ▶ **500円** 比叡山ドライブウェイ往復通行券付入園券（互助組合員優待）　**2,000円**

	通常料金 ▶ 取扱料金
神戸どうぶつ王国	一　般 1,800円 ▶ **1,260円** シルバー(65歳以上) 1,300円 ▶ **910円** 小　学　生 1,000円 ▶ **700円** 4 歳 以 上　300円 ▶ **210円**
琵琶湖クルージングチケット	一　般 2,400~3,200円 ▶ **2,300円** 小 学 生 1,200~1,600円 ▶ **1,150円** ※一般一人につき未就学児一人無料。二人目以降は小学生料金 ※乗船券のみの価格です。
大塚国際美術館	一　般　3,300円 ▶ **3,160円** 大 学 生　2,200円 ▶ **2,140円** 小中高生　550円　**530円** ※未就学児無料、学生は要証明

ミュージアムぐるっとパス・関西2022
関西地区50の美術館・博物館を無料や割引で利用可能なパス・ブック（入場証）とガイドブック（案内書）の2冊セット!
有効期間　利用開始日を含む3か月間有効／利用期間　4月1日～2023年3月31日　利用方法等詳細は12ページをご覧ください。
通常料金 1,100円 ▶ **取扱料金 880円**

年間取扱チケットは**月曜日までの申込分⇒水曜日に発送（週1回）します。**　※祝祭日、長期休業期間は除く

選　挙　告　示

２０２２年度総会代議員（社員）の選挙が下記のとおり告示されました。

１．選挙する代議員（社員）の選出区分及び定員（下記のとおり）
　代議員　５６名（今年度から選挙区分毎に、組合員300名につき１名、300名未満の端数について１名を選出）
２．任　期
　２０２２年度代議員（社員）として当選した日から、２０２３年度代議員（社員）が選出されるまでの１年間
　※今年度定時総会…２０２２年６月２８日（火）午後１時３０分開会予定
３．立候補資格　　退職互助組合員
４．立候補の手続き（退職に限定して記載）
　（イ）締切日時　　２０２２年５月２４日（火）正午
　（ロ）届 出 先　　支部選挙管理委員
　　※下記「選出区分・立候補届出先」を参照のこと
　（ハ）届出様式　　A．立候補する選出区分（代議員）　B．所属支部名　C．氏名
　　D．印（自筆署名の場合、印の省略可）　E．組合員番号　F．自宅住所
　（ニ）公報に経歴を記載したい人は、その原稿を添付のこと。但し、１５字以内。

選出区分・定員・立候補届出先（退職互助組合員）

選出区分（支部）	定員	立候補届出先（支部選挙管理委員）
北支部	2	高橋　冬彦
上京支部	1	藤本　芳夫
中京支部	1	松田　千秋
右京支部	3	西條　昭男
西京支部	3	安田　　茂
左京北支部	2	西原　弘明
左京南支部	2	松橋美恵子
東支部	2	田中　道博
南支部	2	猪股　徳昭

選出区分（支部）	定員	立候補届出先（支部選挙管理委員）
伏見支部	2	奥西　知子
深草支部	1	市原　時夫
醍醐支部	1	森川あや子
乙訓支部	3	加藤　俊治
宇治東支部	2	宮田　敬子
宇治西支部	2	山本美佐子
城久支部	2	岡田　孝司
山城北支部	2	山本　徳和
山城南支部	2	石橋　常男

選出区分（支部）	定員	立候補届出先（支部選挙管理委員）
北桑田支部	1	大東　　均
亀岡支部	2	垣木　良二
船井支部	2	平井　　茂
綾部支部	2	大槻　弘和
福知山支部	3	細谷　陽一
舞鶴支部	2	堂本　初恵
宮与支部	2	中村裕美子
京丹後支部	3	田中　隆夫
他府県支部	4	坪　　健治
合　　計	５６	

〈注〉この選挙告示は退職互助組合員に該当する事項に限定して掲載しています。

Ticket・Guide チケット・ガイド

申込締切日 5月26日(木)

申込はホームページまたはFAX075-771-6180で。郵送も可。用紙は自由。

記入事項（現職）…学校名・学校コード・氏名・個人コード
（退職）…住所・氏名・組合員番号
◆公演名・日時・券種（一般・大高 等）・希望枚数
◆座席の指定、申込締切後の取消はできません。
◆展覧会、映画以外の公演は申込多数の場合、締切後抽選となります。
◆展覧会、映画以外で年齢について注意書きのない催しについては、未就学児の入場はご遠慮ください。
◆チケット代金の支払い方法
（現職）…7月に控除金として引去り
現職のチケットは学校代表者を通じて送付します。
（退職）…7月に口座から自動引き落とし
引き落しできない方には振込用紙を送付します。
◆現職組合員は表示料金から補助分を差し引いて引去りします。
※1000円以上1枚につき400円。600円～1000円未満は300円
但し、展覧会チケットは一般分のみ補助

HPからのお申込はこちら

退職 現職

展覧会

没後50年　鏑木清方展

鏑木清方《築地明石町》1927（昭和2）年 東京国立近代美術館 ©Nemoto Akio

上村松園と並び称される美人画家として定評ある鏑木清方。没後50年を記念して、109点の日本画作品で構成される大規模回顧展。近代画壇の美人画の最高峰と言われる《築地明石町》と《浜町河岸》《新富町》の三部作を全会期展示します。

京都国立近代美術館
5月27日(金)～7月10日(日)
取扱料金　一般　1480円
大学生　830円
※障がい者本人とその付添人1人は無料（要証明）

出版120周年 ピーターラビット™展

・PETER RABBIT™&BEATRIX POTTER™©Frederick Warne&Co.,2022
・™&©FW&Co.,2022

作品の原点である《ノエル・ムーア宛ての絵手紙》と『ピーターラビットのおはなし』の彩色画全点が一堂に展示される日本初の展覧会です。

あべのハルカス美術館
7月2日(土)～9月4日(日)
取扱料金　一般　1260円
大高生　900円
※障がい者本人とその付添人1名は窓口にて当日料金の半額（要証明）
※グッズ付チケットはローチケbiz+で

パスワード gd1uYCV8

音楽

角田鋼亮&京都市交響楽団 ブラームス・ドイツレクイエム

ブラームスの傑作のひとつである大曲を角田鋼亮の緻密なタクト、豪華なソリストと共に、市民参加の大合唱団が祈りを込めてお届けします。

ソプラノ　石橋栄実
バリトン　大沼徹
合唱　京都ミューズ・ドイツレクイエム合唱団

京都コンサートホール
7月10日（日）14時開演
取扱料金　S席　5700円
全席指定

KCH的クラシック音楽のススメ 第3回「東京六人組」

いま話題の超人気アンサンブル東京六人組京都初登場！素敵な演奏とトークでクラシック音楽の魅力に迫ります。

出演　上野由恵（フルート）
荒絵理子（オーボエ）
金子平（クラリネット）
福士マリ子（ファゴット）
福川伸陽（ホルン）
三浦友理枝（ピアノ）

京都コンサートホール小ホール
7月23日（土）14時開演
取扱料金　一般　2700円
5歳～22歳　1000円
全席指定

中島美嘉 MIKA NAKASHIMA CONCERT TOUR 2022『I』

雪の華を始め、名曲ぞろいの持ち歌を抜群の歌唱力で。

文化パルク城陽プラムホール
7月30日（土）17時開演
取扱料金　全席指定　7920円
※3歳以上有料

神に愛された作曲家セザール・フランク―フランク生誕200周年記念公演

ピアノ　エリック・ル・サージュ
ヴァイオリン　弓新、藤江扶紀
ヴィオラ　横島礼理
チェロ　上村文乃
曲目　ピアノ五重奏曲ヘ短調他

京都コンサートホール小ホール
10月22日（土）15時開演
取扱料金　S席　4500円
30歳以下　2500円
全席指定

朗読

劇団民藝 篠田三郎・樫山文枝 文学のタベ

その大衆性と独特の情緒性で今なお日本人に愛される作家・山本周五郎と藤沢周平の文学世界を、朗読の名手・樫山文枝と篠田三郎が、熟練のわざで繊細に、情感豊かに表現します。

京都府立文化芸術会館
7月8日（金）14時開演
取扱料金　一般　3500円
全席指定

音楽・ダンス

Noism×鼓童 新作公演「鬼」

世界的に活躍する両集団が、新潟発のダンスと和太鼓による迫力ある新作を上演します。

ダンス　Noism0、Noism1
演奏　太鼓芸能集団　鼓童

ロームシアター京都メインホール
7月17日（日）16時開演
取扱料金　一般　5400円
25歳以下　2700円
18歳以下　1350円
全席指定　S席

映画館へ行こう！

『マイ・ニューヨーク・ダイアリー』は、90年代ニューヨーク、J.D.サリンジャーお抱えの出版エージェンシーを舞台に、作家を夢見る新人アシスタントの知られざる実話を描く。都会の片隅で理想と現実のあいだで揺れ動く女性の姿を描いた〝おとなの〟自分探し映画は、ほんのり苦くて甘い、奥行きの広がる世界を映し出す。

『オードリー・ヘプバーン』は、言わずと知れた永遠の映画スター、オードリーの人生に迫るドキュメンタリー。凛とした知性あふれる雰囲気と少女のような可憐な美しさは、銀幕で数々の名作を残し、いまもなお若い世代をも魅了する。そんな彼女は、誰よりも〝愛すること〟を信じ、貫いたひとりの人間であった。幼少期のトラウマや夢を諦めた過去、2度の離婚など、決して順風満帆ではなかった生涯のなかで、なぜ彼女はいまでも愛されるのか。映画は、貴重なアーカイブ映像や家族・友人たちのインタビューを交えて、彼女の生涯と知られざる素顔に肉薄する。

『オードリー・ヘプバーン』
© 2020 Salon Audrey Limited. ALL RIGHTS RESERVED.

日本を代表するSF特撮ヒーロー〝ウルトラマン〟の誕生55周年記念作品『**シン・ウルトラマン**』。『シン・ゴジラ』の庵野秀明と樋口真嗣のタッグで、世界観を現代に置き換えて再構築した。歴史を築いてきた先人たちへのリスペクトもたっぷり込められた、ウルトラマンのすばらしさが詰まる一作。

『マイ・ニューヨーク・ダイアリー』は、6日からMOVIX京都にて、『オードリー・ヘプバーン』は、6日から京都シネマにて、『シン・ウルトラマン』は13日からTOHOシネマズ二条、MOVIX京都、T・ジョイ京都、イオンシネマ京都桂川、久御山、高の原、福知山シネマ、舞鶴八千代館にて公開予定。

（京都シネマ・川添ゆうき）

表紙作者のことば

写真

村上　幹夫
（退教互　左京北支部）

「幸せを呼ぶ青い蜂」と言われているルリモンハナバチ。京都府レッドデータブックでは、絶滅危惧種です。岩倉には、このハチが少数生息しています。里山の環境が今もわずかに残っているからです。

退職して10年、岩倉で学ぶ子どもたちに身近な自然のすばらしさを伝えるボランティアの活動を続けています。

浪曲

玉川太福　独演会

演目　任侠流山動物園 他
京都文化博物館6階和室
6月19日（日）14時開演
取扱料金　自由席　2610円
※入場整理番号付　畳席です。

落語

桂雀々独演会「雀々夏まつり2022」

出演　桂雀々、月亭方正
京都府立文化芸術会館
7月9日（土）14時開演
取扱料金　一般　3420円
全席指定

桂吉弥独演会

出演　桂吉弥、桂ちょうば、桂弥っこ
京都府立文化芸術会館
7月24日（日）14時開演
取扱料金　一般　3400円
全席指定
※25歳以下の方は当日証明証の呈示で500円返金。

年間取扱レジャー施設

ガーデンミュージアム比叡

Pick UP!

フランス印象派画家たちの作品をモチーフにした庭園美術館です。美しい色彩に満ちた空に近い庭園で心やすらぐひとときを。

取扱料金　一般　1000円
小学生　500円
ドライブウェイ往復通行券付入園券　2000円
【現職】年間取扱チケットは25日までの申込分を、翌月13日頃の学校送付文書に同封して発送します。（月1回発送）
【退職】毎週月曜〆切水曜発送

【年間取扱い映画】

京都シネマは退職組合員も申込できます。それ以外のチケットは現職組合員のみの取扱となります

◆京都シネマ　990円
◆東宝系パスポートチケット　1400円
「TOHOシネマズ二条」他
◆SMTシネマチケット　1300円
「MOVIX京都」他
◆T・ジョイ京都　1500円
◆ACチケット　1300円
専用サイトで購入してください。
※一回に使用される、本人とご家族の枚数の範囲でお申し込みください。
※映画チケットは毎週月曜締切、水曜発送です。

療養補助金の給付基準の見直しについて１月号（号外）で組合員のみなさんに提示し、それに対して意見・要望・質問を受け付けてきました。４月号に引き続き、Ｑ＆Ａによりお答えします。

Q　今回の医療制度改正において、75 歳以後も１割負担のままで変更のない組合員がいれば、その扱いはどうなるのでしょうか。今回の見直し(案)のままだと生涯に受け取る給付総額に不利益が生じないでしょうか？

A　受け取る給付額は、今でも１割の組合員と３割の組合員では違います。外来、入院の回数によっても異なります。平均的な給付額というのは、それらを含めての平均額です。

退職互助は、相互扶助組織という性格上、従来から一律の計算方法で給付をしているため、窓口支払が多い人ほど受け取る給付が多くなることになるのは仕組み上やむを得ないこととしています。

Q　比較的健康で医療費が少なくて済む年齢の若い会員には還元率が低く（窓口負担額 5,000 円未満の場合、給付額０円です）、医療費がかさむ年齢の高い組合員に還元率が高くなる、というアンバランスな仕組みになってしまうのではないでしょうか？

A　69 歳までは３割負担が基本となることから、年齢毎の平均給付額に極端なアンバランスは生じていません。退職互助の療養補助金の給付基準は、年齢や負担割合によって変わるものではないため、若年、高齢にかかわらず病気やケガで病院等の窓口での支払いが増えた分に比例して給付を受けられる仕組みになっています。

加齢とともにかかる総医療費は当然多くなります。2013 年度までの国の医療制度では、70 歳になればほとんどの組合員が１割負担となり、多くの給付を受けることは稀でした。しかし、2014 年度から２割負担（２倍）となり、さらに 2022 年 10 月からは 75 歳以上のほとんど全ての組合員が２割負担となることにより、全組合員が影響を受けることになります。

今回の見直し案との関係で言うなら、誰もが受診機会の増える 70 歳からの 20 年間の給付を保障するために、60 歳から 90 歳まで全体をとおして「広く」給付する設計への改定とご理解ください。

Q　定年延長制度導入になり、加入拠出金が減ることになるが、財源や支出にどのような影響がありますか？

A　2023 年度から導入される定年延長は、２年毎に１歳ずつ定年年齢が延長され 2032 年度に 65 歳定年が完成します。60 歳以降は再任用者（再雇用者）と同様に加入拠出金の算定基礎となる給料月額が７割まで引き下げられるため、「年齢別の加入拠出金」に変更して加入拠出金が急激に下がることを回避する予定です。

Q　給付がない方や少ない方にも、何か特典を加味してはどうですか？

A　健康な方にも退職互助を利用してもらえる企画として、既存の文化体育事業に加え、2021 年度はウォーキング事業を計画しました。参加された方から寄せられた意見・感想を広報紙面に掲載し、組合員の皆さんの交流にもなりました。2022 年度も無理せず楽しめる新たなコースを用意します。

また、現職時代に多くの方に利用いただいたスポーツ施設を退職互助組合員にも引き続き利用できるようにその範囲を拡大しています（現在、コナミスポーツ、コ・ス・パ、JOYFIT、シップ桂が利用可能施設です）。

４月から、ハウスメーカーや、スポーツ施設シップ桂、ジェイアール京都伊勢丹など団体割引も新規契約しています。

法律相談

認知症　親族による預金引き出し

Q　私の親は、最近、認知症の診断を受けました。法定後見人はいません。病院や施設への支払などについて、子どもである私が親名義の銀行預金からお金を引き出すことができるでしょうか。

A　預金の引き出しについては、本人の意思確認が必要で、家族であっても代わりに引き出すことは原則としてできません。もし、本人が認知症であるならば、銀行としては、家庭裁判所の成年後見制度を利用することを求めます。ただ、家族としては、第三者の関与や費用などの関係で成年後見制度の利用を躊躇する場合も少なくありません。そこで、全国銀行協会は、２０２１年２月18日付けで指針を発表しました。

これによると、成年後見制度の利用が基本としつつも、①本人が認知判断能力を失っていることを面談や診断書・担当医への聞き取りなどで確認できること、診断書がない場合には複数の行員による本人面談実施で確認することも考えられること、②親族の引き出しが医療費の支払など本人の利益に適合することが明らかな場合に限り依頼に応じることが考えられるとしています。

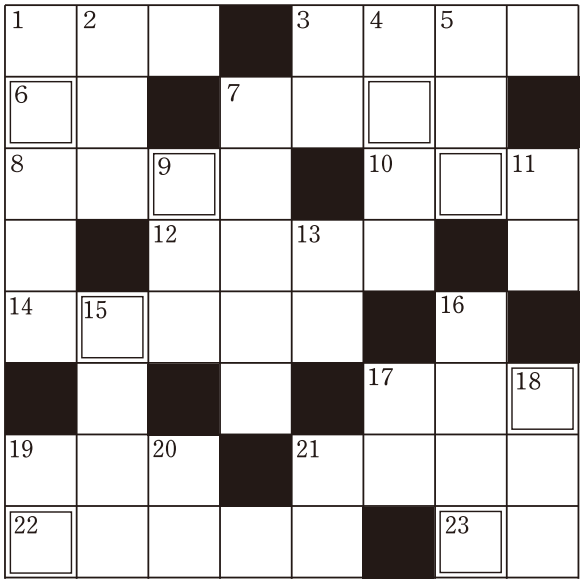
なお、この指針は、あくまで各銀行が参考にする「考え方」をまとめたものですので、詳細については、本人の取引銀行でお尋ねください。

弁護士　村松　いづみ
（京都法律事務所）

スロードワークイズ

15名に図書カードが当る!!

二重枠の8文字で表されるキーワードを当ててください。
ヒント：ハラハラドキドキ



●タテのカギ

1 元々は梅雨の晴れ間のことですが、今は5月の言葉として使われています
2 赤、白、ロゼとあるお酒
3 まだ知らないこと
4 田畑に農民、海には？
5 ――フルーツはマタタビ科マタタビ属ですって
7 生徒が自分の適性を知り進路を決められるよう指導すること
9 こんなに散らかして！――整頓してください
11 ――が明かない。いつまでも進展しません
13 韓国第三の都市。大邱とかきます
15 人を評価してすすめること。――入学という制度もありますね
16 これ以上はありません
17 10 18 ――万象。あらゆることです
19 ――は返してください
20 これを裁って、縫って洋服に
21 人はこの下に平等だといいます

●ヨコのカギ

1 魚偏に春では
3 サウスポーではありません
6 ペア
7 アヒルに似ていますが種はちがいますよ
8 明けの明星、宵の明星
10 日本では即身仏が知られます
12 足の速い人をこういいます
14 マット上での格闘技
17 止まれ！
19 石油、石炭、天然ガスは――燃料
21 今は中国の特別行政区。自由と人権問題で世界が注視
22 ――感。まるでその場にいるような
23 物事には必ずあるという人も

クイズの応募規定▶締切5月末日必着
（正解・呈賞者は7月号で発表）

＊支部名、氏名、組合員番号を明記のうえ、互助組合まで。ハガキ、FAX、ホームページ等で応募してください。
＊お寄せいただいた近況報告は、「こんにちは」にお断りなく掲載させていただくことがあります。掲載不可の場合はその旨をお書き添えください。

応募はこちらから

3月号の答は**「指切りげんまん」**でした

応募者は427名で、426名が正解でした。

▼3月号当選者（敬称略）

西野 典代（北支部）
正田 隆司（右京支部）
新谷 久芳（左京北支部）
守田 一博（左京南支部）
小林 彰（南支部）
人見 綾子（乙訓支部）
瀬野 克幸（宇治西支部）
小谷美世子（城久支部）
杉山佐千子（山城北支部）
片山 睦（船井支部）
浪江 数乃（綾部支部）
倉本 一枝（舞鶴支部）
田中 豊司（宮与支部）
川口 郁子（京丹後支部）
杉本 えみ（他府県大阪）

☆3月号の解答図

余話

21世紀に入ってからこんなあからさまな侵略戦争がまかり通るとは思いもしなかった。ロシアのウクライナ侵略は、国連憲章の武力行使の禁止だけでなく、国際人道法にも反していることは明らかだ。国連総会が過去に米国、旧ソ連が行った侵略戦争に非難決議を採択しているが、国連加盟国の7割を超える140か国以上の賛成での採択は過去最多である。核兵器で威嚇をしたり、第3次大戦につながりかねない暴挙に対する世界世論の反映でもある▼しかし、報道ではロシア国内での大統領の支持率は高いとされている。戦争はいつも時の権力者によって引き起こされ、国内的には言論の自由が奪われ、ウソの情報で国民を操るといわれる。日本では、この危機に乗じて「核武装」や「先制攻撃」といった物騒な議論が公然と出始めた。マスコミの報道の姿勢も気になることが多い。憲法第12条には「自由と権利は、国民の不断の努力によって、これを保持しなければならない」とある。このことを痛切に感じるこの頃である。

（松橋）

チケット・ガイド
年間取扱編

お得に楽しく美術館を巡ろう!!

ミュージアムぐるっとパス・関西 2022

ミュージアムぐるっとパス・関西2022　とは…

関西地区の美術館・博物館など50施設が参加し、年度内に開催する展覧会（無料入場約50件、割引入場約160件が対象）を、有効期限内に利用できる、大変お得なパス・ブック〔入場証〕と便利で楽しいガイド・ブック〔案内書〕2冊がセットになった冊子です。

パス・ブック
〔入場証〕

ガイド・ブック
〔案内書〕

◎取扱料金　880円（通常料金1,100円）

利用開始日を含む3か月間が有効期間。
ただし、最終利用有効日は2023年3月31日まで。

◎利用の流れ

申込はコチラ

1. **ホームページまたはFAX075-771-6180、郵便で互助組合報表紙下の連絡先まで申込。**
   2023年1月23日まで、いつでもお申込みいただけます（週1回送付）。
2. **パス・ブック〔入場証〕＋ガイド・ブック〔案内書〕を発送。**
3. **到着後、期間内に該当の施設でパス・ブック〔入場証〕を提示。押印票に押印を済ませて入場。**
   割引入場の場合は割引入場券の購入が必要です。
4. 取扱料金880円は登録の京都銀行口座から自動引落。
   口座未登録者には振込用紙を送付。

各施設で押印票を提示して、押印を済ませてください。

該当施設で、初回入場時に押印される、**3か月後の有効期限内**に利用してください。

署名した**本人のみ**利用可能です。

● 参 加 施 設 一 覧

大阪エリア

国立国際美術館
国立民族学博物館
大阪日本民芸館
大阪歴史博物館
大阪市立美術館
あべのハルカス美術館
絹谷幸二 天空美術館
大阪企業家ミュージアム
上方浮世絵館
山王美術館
堺 アルフォンス・ミュシャ館
（堺市立文化館）
小林美術館
和泉市久保惣記念美術館

たとえば…
常設・企画展
580円→無料
特別展割引

京都エリア

京都国立博物館
京都国立近代美術館
京都文化博物館
清水三年坂美術館

名品ギャラリー
700円→無料
特別展割引

龍谷大学 龍谷ミュージアム
茶道資料館
京都伝統工芸館
福田美術館
嵯峨嵐山文華館
京都市京セラ美術館

滋賀エリア

滋賀県立美術館
佐川美術館
観峰館

1,000円→無料
（12/7～2023-3/11
に利用可）

兵庫エリア

兵庫県立美術館
横尾忠則現代美術館
兵庫陶芸美術館
KOBEとんぼ玉ミュージアム
神戸市立小磯記念美術館
白鶴美術館
西宮市大谷記念美術館
笹倉鉄平ちいさな絵画館
芦屋市立美術博物館
芦屋市谷崎潤一郎記念館

奈良エリア

名品展・
特別陳列・特集展示
700円→無料

奈良国立博物館
奈良文化財研究所 飛鳥資料館
奈良県立美術館
奈良県立万葉文化館
奈良県立
　橿原考古学研究所附属博物館
入江泰吉記念奈良市写真美術館
入江泰吉旧居
名勝依水園・寧楽美術館
松伯美術館
大和文華館

和歌山エリア

和歌山県立近代美術館
和歌山県立博物館
田辺市立美術館
熊野古道なかへち美術館
（田辺市立美術館分館）

他にもこんな特典が…
5施設以上の観覧で
スタンプラリー・プレゼント応募可能！
一部レストラン&カフェ、
ミュージアムショップ
で割引あり!

◎利用の注意点

- 利用回数の制限…有効期間中に各館1回利用できます。
  無料入場と割引入場の両方が表示された施設では、それぞれ各1回利用できます。
- 無料や割引料金の特典は「ミュージアムぐるっとパス・関西2022」を利用される本人にのみ適用されます。
- 展覧会の内容、会期、料金、休館日等が変更になる場合があります。事前にご確認ください。
- 他の割引券との併用はできません。
- このパスは一般（大人）料金での取り扱いが対象となります。

公式サイトは
コチラ